

なっとう

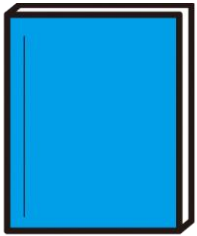
について調べよう！

あったか～いごはんにかけて食べると、おいしい「なっとう」。なにからできてるのかな？ なっとうのしゅるいは？ なっとうの糸のひみつは？ おいしい食べかたをさがしてみよう！



すがたをかえるたべもの しゃしんえほん 11

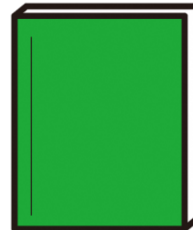
宮崎祥子／構成・文 岩崎書店
2016.12 請求記号:J 588//



わらに包まれたなっとうができるまでについて書かれた本。なっとうの名産地：茨城県水戸市の「なっとう」の記念碑(きねんひ)も紹介されています。

なっとうの絵本

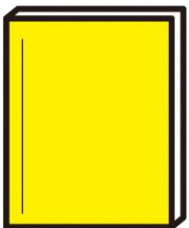
わたなべすぎお／へん
農山漁村文化協会 2004.5
請求記号:J 596//



なっとうを自分で作ってみよう！という本。なっとうのすばらしい栄養や、なっとうを使ったお料理がのっています。

すがたをかえる食べもの 1

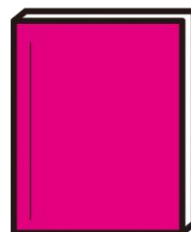
服部栄養料理研究会／監修
あすなろ書房 2020.1
請求記号:J 596//



まず最初に、大豆がとれるまでが書かれているよ。なっとうのほか、どんなたべものになるのか？がまとめられています。

お豆なんでも図鑑

石谷孝佑／監修 ポプラ社
2013.4 請求記号:J 616//



まめのすべてがわかる本。まめ料理もいっぱいおいしそう。

【その他関連本】



『食べもののひみつ 1』
「食べもののひみつ」編集室／編 理論社 2022.10
請求記号:J 616//

『子どもに伝えたい和の技術 10』
和の技術を知る会／著 文溪堂 2021.2
請求記号:J 588//



『しょうたとなっとう』
星川ひろ子／写真・文 ポプラ社 2003.11
請求記号:J 596//

この他にもなっとうについての本がたくさんあります！
図書館内にある「さんまくん」(本を探すことができる端末)や
資料相談カウンターを上手に活用して、いろいろ調べてみましょう。

調べるキーワード

・なっとう ・大豆
・はっこう ・まめ

図書館へ
行ってみよう！

