

共同目録 「飲酒と健康」

No.	展示分類	書名・巻号	シリーズ名・シリーズ番号	副書名	著者名1	出版者	出版年	分類	ISBN	目黒区立図書館	医療保健大学	東邦大学大橋病院	東京医療センター
1	飲酒全般（総論）	酔っぱらいが変えた世界史		アレクサンドロス大王からエリツィンまで	ブノワ・フランクハレム／著	原書房	2021.8	204	978-4-562-05937-9	○			
2	飲酒全般（総論）	政治家の酒癖	平凡社新書 1025	世界を動かしてきた酒飲みたち	栗下直也／著	平凡社	2023.3	312.8	978-4-582-86025-2	○			
3	飲酒全般（総論）	飲酒文化の社会的役割		様々な飲酒形態、規制が必要な状況、関係者の責任と協力	ジェリー・スティムソン／著	アサヒビール	2007.5	368.86	978-4-87738-313-8	○			
4	飲酒全般（総論）	酒のやめ方講座			中本新一／著	社会評論社	2017.9	368.86	978-4-7845-2407-5	○			
5	飲酒全般（総論）	乾杯の文化史			神崎宣武／編	ドメス出版	2007.1	383.885	978-4-8107-0692-5	○			
6	飲酒全般（総論）	酒飲みの文化史			青木英夫／著	源流社	2007.6	383.885	978-4-7739-0705-6	○			
7	飲酒全般（総論）	飲んべえの品格		酒にまつわる名言集	いとうやまね／編	出版芸術社	2008.4	383.885	978-4-88293-339-7	○			
8	飲酒全般（総論）	どぶろくと女		日本女性飲酒考	阿部健／著	酒文化研究所	2009.11	383.885	978-4-88008-400-8	○			
9	飲酒全般（総論）	酔っぱらいの歴史			マーク・フォーサイズ／著	青土社	2019.1	383.885	978-4-7917-7127-1	○			
10	飲酒全般（総論）	飲みの技法			V. Obsopoeus／著	きんざい	2021.1	383.885	978-4-322-13988-4	○			
11	飲酒全般（総論）	晩酌の誕生	ちくま学芸文庫 イ54-4		飯野亮一／著	筑摩書房	2023.11	383.885	978-4-480-51216-1	○			
12	飲酒全般（総論）	知っておきたい「酒」の世界史	角川ソフィア文庫 352		宮崎正勝／[著]	角川学芸出版	2007.6	383.885	978-4-0440-6404-4	○	○		
13	飲酒全般（総論）	新・アルコールの害	写真を見ながら学べるビジュアル版新健康教育シリーズ	エビデンスにもとづいた	樋口進／編著	少年写真新聞社	2012.11	493.156	978-4-87981-396-1	○			
14	飲酒全般（総論）	アルコールとうつ・自殺	岩波ブックレット No.897	「死のトライアングル」を防ぐために	松本俊彦／著	岩波書店	2014.5	493.156	978-4-00-270897-3	○			
15	飲酒全般（総論）	脱アルコールの哲学		理屈でデザインする酒のない人生	前田益尚／著	晃洋書房	2019.1	493.156	978-4-7710-3229-3	○			
16	飲酒全般（総論）	しくじらない飲み方		酒に逃げずに生きるには	斉藤章佳／著	集英社	2020.3	493.156	978-4-08-788033-5	○			
17	飲酒全般（総論）	はじめの減酒治療			樋口進／編著	金芳堂	2023.7	493.156	978-4-7653-1962-1	○			
18	飲酒全般（総論）	お酒・たばこ	10代からのヘルスリテラシー		松本俊彦監修	大月書店	2024.1	493.156	978-4-272-40757-6	○		○	
19	飲酒全般（総論）	お酒と甘いものを一生楽しめる飲み方、食べ方		肝臓から脂肪を落とす	尾形哲／著	KADOKAWA	2023.9	493.47	978-4-0489-7639-8	○	○		
20	飲酒全般（総論）	名医が教える飲酒の科学		一生健康で飲むための必修講義	葉石かおり／著	日経BP	2022.3	498.3	978-4-296-11187-9	○	○		
21	飲酒全般（総論）	生涯お酒を楽しむ「操酒」のすすめ			葉石かおり／著	主婦と生活社	2023.1	498.3	978-4-391-16015-4	○			
22	飲酒全般（総論）	酒好き医師が教える最高の飲み方	日経ビジネス人文庫 [は9-1]		葉石かおり／著	日経BP日本経済新聞出版	2023.2	498.3	978-4-2961-1709-3		○		
23	飲酒全般（総論）	「飲み会の翌朝も元気な人」が実践しているかしこい飲酒法			湯本洋介／著	学研プラス	2020.3	498.3	978-4-0580-1129-4	○	○		
24	飲酒全般（総論）	ハーバード大学医学部で研究してわかった、「絶対に失敗しない」5つの健康習慣			高橋栄／著	幻冬舎	2020.1	498.3	978-4-3440-3696-3	○	○		
25	飲酒全般（総論）	今日から減酒!		お酒を減らすと人生がみえてくる	倉持穰／著	主婦の友社	2022.5	498.32	978-4-07-450542-5	○	○		

共同目録 「飲酒と健康」

No.	展示分類	書名・巻号	シリーズ名・シリーズ番号	副書名	著者名1	出版者	出版年	分類	ISBN	目黒区立図書館	医療保健大学	東邦大学大橋病院	東京医療センター
26	飲酒全般（総論）	最近、飲みすぎてるなと思っている人のお酒の減らし方		少しずつでOK!健康で楽しくお酒と一生つきあう	成瀬暢也/監修	ナツメ社	2022.12	498.32	978-4-8163-7282-7	○	○	○	
27	飲酒全般（総論）	日本酒の科学	ブルーボックス B-1935	水・米・麹の伝統の技	和田美代子/著	講談社	2015.9	588.52	978-4-0625-7935-3	○	○		
28	飲酒全般（総論）	飲酒運転をやめて!		子どもたちからのメッセージ	曾我部晃/著	汐文社	2007.2	685.1	978-4-8113-8400-9	○			
29	飲酒全般（総論）	ほろ酔い文学事典	朝日新書 452	作家が描いた酒の情景	重金敦之/著	朝日新聞出版	2014.3	910.26	978-4-02-273552-2	○			
30	飲酒全般（総論）	私の酒	中公文庫 う30-2	『酒』と作家たち 2	浦西和彦/編	中央公論新社	2016.11	910.26	978-4-12-206316-7	○			
31	飲酒全般（総論）	BOOKSのんべえ		お酒で味わう日本文学32選	木村衣有子/著	文藝春秋	2023.4	910.26	978-4-16-391683-5	○			
32	飲酒全般（総論）	万葉びとの宴	講談社現代新書 2258		上野誠/著	講談社	2014.4	911.125	978-4-06-288258-3	○			○
33	飲酒全般（総論）	古典籍に描かれた江戸の酒文化		水鳥記から始まる大田南畝と曲亭馬琴の酒合戦	佐藤秀樹/著	三弥井書店	2023.6	913.51	978-4-8382-3406-6	○			
34	飲酒全般（総論）	飲酒/禁酒の物語学	大阪大学新世紀レクチャー	アメリカ文学とアルコール	森岡裕一/著	大阪大学出版会	2005.9	930.29	4-87259-150-X	○			
35	飲酒全般（総論）	ボトルと涙		一九世紀アメリカ禁酒物語論	森岡裕一/著	マナ・コムレード	2021.1	930.29	978-4-7647-1209-6	○			
36	飲酒全般（総論）	飲まない生き方ソバキョリアス			ルビー・ウォリントン著;永井二葉訳	方丈社	2021.11	369.81	978-4-908925-78-8	○		○	
37	飲酒全般（総論）	ライフサイクルでみる女性の保健と健康:充実した人生を過ごしていくために			小國美也子 [ほか] 著	ミネルヴァ書房	2020.3	495	978-4-623-08797-6	○	○		
38	飲酒全般（総論）	そろそろ、お酒やめようかなと思ったときに読む本			垣淵洋一著	青春出版社	2020.12	498.32	978-4-413-23181-7	○	○	○	
39	飲酒全般（総論）	基礎から学ぶ健康管理概論 改訂第5版			尾島俊之、堤明純編集	南江堂	2020.3	498	978-4-524-24862-9	○			
40	飲酒全般（総論）	『酒類の表示』の手引き			法令出版編集部編	法令出版	2022.11	588.5	978-4-909600-30-1	○			
41	飲酒全般（総論）	20歳以上から:お酒を飲む、年金を納めるほか	18歳から「大人」?:成人にできること、できないこと, 2		18歳から「大人」?編集委員会編著	汐文社	2023.1	324.11	978-4-8113-3033-4	○			
42	飲酒全般（総論）	新アルコール・薬物使用障害の診断治療ガイドライン			樋口進, 齋藤利和, 湯本洋介/編集	新興医学出版社	2018.9	493.156	978-4-88002-779-1		○	○	
43	アルコール依存症	依存症臨床論		援助の現場から	信田さよ子/著	青土社	2014.1	146.8	978-4-7917-6818-9	○			
44	アルコール依存症	実践アディクションアプローチ			信田さよ子/編著	金剛出版	2019.3	146.8	978-4-7724-1683-2	○			
45	アルコール依存症	親の依存症によって傷ついている子どもたち		物語を通して学ぶ家族への援助	ジェリー・モー/著	星和書店	2017.3	367.3	978-4-7911-0950-0	○			
46	アルコール依存症	タフラブ		絆を手放す生き方	信田さよ子/著	dZERO	2022.9	367.3	978-4-907623-54-8	○			
47	アルコール依存症	依存症と回復、そして資本主義	光文社新書 1201	暴走する社会で<希望のステップ>を踏み続ける	中村英代/著	光文社	2022.5	368.81	978-4-334-04610-1	○			
48	アルコール依存症	依存症から回復のコミュニティへ		回復者と家族・友人たちによるアドボカシー活動	ウィリアム L.ホワイト/著	社会評論社	2022.12	368.86	978-4-7845-1758-9	○			
49	アルコール依存症	仲間とともに治すアルコール依存症		断酒会活動とはなにか	中本新一/著	明石書店	2011.7	369.81	978-4-7503-3427-1	○			
50	アルコール依存症	事例でわかるアルコール依存症の人と家族への看護ケア		多様化する患者の理解と関係構築	重黒木一/編集	中央法規出版	2019.1	492.9263	978-4-8058-5825-7	○			

共同目録 「飲酒と健康」

No.	展示分類	書名・巻号	シリーズ名・シリーズ番号	副書名	著者名1	出版者	出版年	分類	ISBN	目黒区立図書館	医療保健大学	東邦大学大橋病院	東京医療センター
51	アルコール依存症	アルコール依存の人はなぜ大事なときに飲んでしまうのか			仮屋暢聡/著	阪急コミュニケーションズ	2009.8	493.156	978-4-484-09230-0	○			
52	アルコール依存症	高機能アルコール依存症を理解する		お酒で人生を棒に振る有能な人たち	セイラ・アレン・ベントン/著	星和書店	2018.1	493.156	978-4-7911-0972-2	○			
53	アルコール依存症	市民のためのお酒とアルコール依存症を理解するためのガイドライン			長徹二/著	慧文社	2018.2	493.156	978-4-86330-188-7	○			
54	アルコール依存症	アルコール依存症から抜け出す本	健康ライブラリー	イラスト版	樋口進/監修	講談社	2018.8	493.156	978-4-06-512190-0	○			
55	アルコール依存症	お母さんのためのアルコール依存症回復ガイドブック			ローズマリー・オコナー/著	金剛出版	2019.1	493.156	978-4-7724-1671-9	○	○		
56	アルコール依存症	ハームリダクションアプローチ		やめさせようとしないう依存症治療の実践	成瀬暢也/著	中外医学社	2019.6	493.156	978-4-498-22914-3	○			
57	アルコール依存症	依存症の人を治療に向かわせるCRAFTの本	心のお医者さんに聞いてみよう	家族としての“あり方”“接し方”	吉田精次/監修	大和出版	2021.6	493.156	978-4-8047-6370-5	○			
58	アルコール依存症	ウルトラ図解アルコール依存・薬物依存	オールカラー家庭の医学	病気を理解して、正しい治療につなげる	樋口進/監修	法研	2024.2	493.156	978-4-86756-086-0	○			
59	アルコール依存症	図解でわかる依存症のカラクリ			磯村毅/著	秀和システム	2011.3	493.743	978-4-7980-2917-7	○			
60	アルコール依存症	リラクス・プリベンション		依存症の新しい治療	G.アラン・マーラット/編	日本評論社	2011.8	493.743	978-4-535-98345-8	○	○		
61	アルコール依存症	やめられない心	講談社+a文庫 F35-3	毒になる「依存」	クレイグ・ナッケン/著	講談社	2014.7	493.743	978-4-06-281555-0	○			
62	アルコール依存症	だいじょうぶ!依存症			高部知子/著	現代書館	2015.6	493.743	978-4-7684-5761-0	○			
63	アルコール依存症	よくわかる依存症	セレクトBOOKS	アルコール、薬物、ギャンブル、ネット、性依存	榎本稔/著	主婦の友社	2016.8	493.743	978-4-07-416249-9	○			
64	アルコール依存症	「依存症」から立ち直るための本			大阪府立病院機構大阪 精神医療センター/編	幻冬舎メディア コンサルティング	2019.12	493.743	978-4-344-92594-6	○			
65	アルコール依存症	よくわかる依存症	こころのクスリBOOKS	ゲーム、ネット、ギャンブル、薬物、アルコール	榎本稔/著	主婦の友社	2020.6	493.743	978-4-07-443163-2	○			
66	アルコール依存症	依存症がわかる本	健康ライブラリー	防ぐ、回復を促すためにできること	松本俊彦/監修	講談社	2021.6	493.743	978-4-06-523723-6	○			
67	アルコール依存症	依存メンタルを力に変えるレッスン			バク@精神科医/著	大和書房	2022.8	493.743	978-4-479-76161-7	○			
68	アルコール依存症	学校で教えてくれない本当の依存症		専門家と回復者に聞く	風間暁/著	合同出版	2023.1	493.743	978-4-7726-1535-8	○			
69	アルコール依存症	依存症と人類		われわれはアルコール・薬物と共存できるのか	カール・エリック・フィッシャー/[著]	みすず書房	2023.4	493.743	978-4-622-09602-3	○	○		
70	アルコール依存症	図解短時間でしっかりわかる依存症の話			大石雅之/著	日本文芸社	2023.8	493.743	978-4-537-22121-3	○			
71	アルコール依存症	アルコール・薬物・ギャンブル・ゲームの依存ケアサポート		保健・医療・福祉のために	樋口進/監修	講談社	2023.9	493.743	978-4-06-530105-0	○			
72	アルコール依存症	「やめられない」を「やめる」本		脱・依存脳	山下あきこ/著	小学館	2024.1	493.743	978-4-09-311563-6	○			
73	アルコール依存症	生きのびるための犯罪	よりみちバン!セ YP14		上岡陽江/著	新曜社	2024.1	493.743	978-4-7885-1834-6	○			
74	アルコール依存症	自閉症スペクトラム障害とアルコール		依存の始まりから回復まで	マシュー・ティンズ リー/著	明石書店	2022.9	493.76	978-4-7503-5427-9	○			
75	アルコール依存症	職場×依存症・アディクション		「はたらく」を支える!	樋口進/編集	南山堂	2019.1	498.8	978-4-525-18191-8	○			

共同目録 「飲酒と健康」

No.	展示分類	書名・巻号	シリーズ名・シリーズ番号	副書名	著者名1	出版者	出版年	分類	ISBN	目黒区立図書館	医療保健大学	東邦大学大橋病院	東京医療センター
76	アルコール依存症	アルコール・ラヴァー		ある女性アルコール依存症者の告白	キャロライン・ナップ / 著	早川書房	1997.6	936	4-15-208090-6	○			
77	アルコール依存症	よくわかる薬物依存：乱用薬物の種類から自分を守る方法まで		楽しい調べ学習シリーズ	阿部和穂著	PHP研究所	2017.6	368.81	978-4-569-78661-2	○			
78	アルコール依存症	やってみたくなるアディクション診療・支援ガイド		アルコール・薬物・ギャンブルからゲーム依存まで	松本俊彦, 佐久間寛之, 蒲生裕司編	文光堂	2021.9	493.743	978-4-8306-3629-5		○	○	
79	闘病記・エッセイ	今日一日だけ	SQ選書 03	アル中教師の挑戦	中本新一 / 著	社会評論社	2015.9	289.1	978-4-7845-1497-7	○			
80	闘病記・エッセイ	患者になった名医たちの選択	朝日新書 755		塚崎朝子 / 著	朝日新聞出版	2020.3	490.4	978-4-02-295060-4	○			
81	闘病記・エッセイ	依存症から回復した大統領夫人(ファーストレディ)			ベティ・フォード / 著	大和書房	2003.1	493.156	4-479-57013-6	○			
82	闘病記・エッセイ	今日も飲み続けた私	講談社+a新書 408-1A	ブチ・アルコール依存症からの生還	袴野未矢 / [著]	講談社	2008.7	493.156	978-4-06-272514-9	○			
83	闘病記・エッセイ	アルコール依存症に負けずに生きる		経験者が語る病理の現実と回復への希望	ミック・S / 著	ナカニシヤ出版	2018.1	493.156	978-4-7795-1289-6	○			
84	闘病記・エッセイ	減酒セラピー		あなたの時間と元気を取り戻す	吉本尚 / 著	ずばる舎	2024.2	498.32	978-4-7991-1186-4	○	○	○	
85	闘病記・エッセイ	失踪日記 2 アル中病棟			吾妻ひでお / 著	イースト・プレス	2013.1	726.1	978-4-7816-1072-6	○			
86	闘病記・エッセイ	とりあえず今日を生き、明日もまた今日を生きよう		Carpe diem	なだいなだ / 著	青筋堂	2013.6	914.6	978-4-921192-87-7	○			
87	闘病記・エッセイ	魂か、血か。		アルコール依存症、そしてACからの生還	遠山夏彦 / 著	三五館	2003.2	916	4-88320-261-5	○			
88	闘病記・エッセイ	くるくるキレキレ人生			叶てつこ / 著	新潮社	2005.6	916	4-10-476601-1	○			
89	闘病記・エッセイ	アル中ワンダーランド			まんじゅうきつこ / 著	扶桑社	2015.4	916	978-4-594-07246-9	○			
90	闘病記・エッセイ	上を向いてアルコール		「元アル中」コラムニストの告白	小田嶋隆 / 著	ミシマ社	2018.3	916	978-4-909394-03-3	○			
91	闘病記・エッセイ	医者のお家族がアルコール依存症になったわけ			久野良夫 / 著	風詠社	2020.11	916	978-4-434-27942-3	○			
92	闘病記・エッセイ	人生が一度めっちゃめっちゃになったアルコール依存症OLの話			かどなしまる / 著	KADOKAWA	2021.1	916	978-4-0468-0923-0	○	○		
93	闘病記・エッセイ	BLUE			ニック・ジョンストン / 著	河出書房新社	2003.12	936	4-309-20391-4	○			
94	闘病記・エッセイ	多重人格者の日記		克服の記録	ロバート・B.オクスナム / 著	青土社	2006.11	936	4-7917-6301-7	○			
95	闘病記・エッセイ	こなごなに壊れて			ジェイムズ・フレイ / 著	講談社	2010.1	936	978-4-06-215876-3	○			
96	闘病記・エッセイ	ビューティフル・ボーイ	マグノリアブックス MB-41		デヴィッド・シェフ / 著	オークラ出版	2019.4	936	978-4-7755-2856-3	○			
97	闘病記・エッセイ	昨夜の記憶がありません		アルコール依存症だった、わたしの再起の物語	サラ・ヘボラ / 著	晶文社	2023.12	936	978-4-7949-7405-1	○			